

Mit liv i en tidslinje

Jeg har valgt at lave en tidslinje over mit liv, så dem som skal træffe beslutningen om hvor jeg skal bo henne, kan få et indblik i hvad jeg faktisk har været igennem og har med i bagagen fra min barndom. Det kan måske have en lille påvirkning på jeres beslutning, da jeg har et indtryk af at I ikke ved så meget om hvad jeg har oplevet gennem mit liv før jeg flyttede til Sjælland i 2019. Derfor tror jeg at denne tidslinje over mit liv kan give en forståelse for hvorfor min og min families situation er som den er den dag I dag.

2007

Jeg bliver født i Århus



2009

Mine forældre bliver skilt

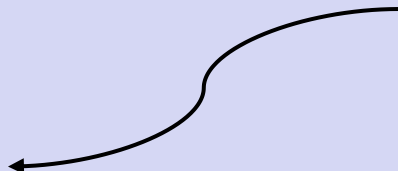


2012-?

Min mor har haft omkring 7 kærester, som er kommet i vores hjem/har boet hos os i forskellige perioder i min barndom. De har alle haft med enten alkohol eller stoffer at gøre og har alle haft mærkelig opførsel og adfærd. De har været en stor del af det, som har været med til at gøre min barndom utryg. Eksempelvis kunne nogle af dem finde på at komme bragende ind efter en konflikt med min mor, mens jeg legede med min veninde eller kaste et vinglas efter min mor. Det var ubehageligt, at det var så ustabilt derhjemme mht. Fremmede mænd vandrende ind og ud af vores liv.

2012

Jeg har ikke haft kontakt til min far siden 2009. Jeg kommer i støtte i en plejefamilie, hver anden weekend sammen med min lillebror for at aflaste min mor.



2013

Jeg får kontakt til min far igen, og vi stopper i støtteophold hos plejefamilie.



Mine tanker

Det var mærkeligt at få kontakt til min far igen, da jeg ikke havde set ham længe. I starten føltes det som at bo hos en fremmed, men der var styr på tingene og han gik op i at vi havde det godt, fik mad og lavede hyggelige ting sammen.

Mine tanker

Jeg kunne rigtig godt lide at være i plejefamilien, de var rigtig søde ved min bror og jeg. Jeg kan huske de havde to søde hunde og der var styr på tingene. Der var faste måltider og de bagte boller om morgenen. Vi lavede mange hyggelige ting og det var helt anderledes end derhjemme.

2013 (ca. 5-6 år gammel)

Her begynder min mor at drikke. Nogle gange når vi havde været hos vores far, kunne vi ikke få fat på mor, når vi skulle hjem til hende igen. Min mor havde nogle venner, hun drak med. Min mor havde også nogle gange venner på besøg som drak sammen med hende, spillede guitar og larmede om natten.

2014 ca.

Vi stopper kontakten med vores far. Kontakten til vores far har været meget frem og tilbage, så det kan være svært at huske hvornår der har været kontakt og hvornår den er stoppet. Men jeg kan huske at min far havde svært ved at "Styre os", han gjorde hvad han kunne, men var ikke vant til at være far og kendte os heller ikke så godt. Vi begyndte at blive kede af det når vi skulle hjem til ham. Jeg kan huske vi holdt op med at se ham igen.

2014

I de næste år fortsætter min mors alkoholmisbrug, som jeg skrev i 2013 og jeg kan ikke huske så meget andet fra de år. Da vi var mindre, omkring 6-8 år, husker jeg vores hjem som "normalt", uden særligt mange konflikter.

Mine tanker

Jeg kan huske at det var utrygt når min mor drak og jeg følte hun lagde ansvaret fra sig. Det føltes ikke som om hun var ens mor og hun ændrede ikke på sig selv, når vi sagde det var svært at hun drak.

Mine tanker

Jeg kan også huske at min mor havde meget få penge. Hun har været på kontakthjælp det meste af vores liv og vi fik ikke altid mad, fordi der ikke var råd. Vi levede nogle gange af knækbrød og havregryn.

2018

Mig, min mor og lillebror var på vej på krisecenter. Min lillebror havde ikke lyst til at skulle på krisecenter og havde derfor skrevet til min far. Min far kommer derfor hjem til os og "henter" min lillebror. Jeg kan huske at jeg ser min mor og far hiver i ham. Jeg ser ikke min lillebror i 6 måneder. I 5. klasse sagde min krop nej tak, så jeg stoppede med at gå i skole (mens alt det med min bror skete). I den periode lå jeg mest inde på mit værelse i min seng og spillede spil. I samme periode boede Anders, min mors kæreste i hjemmet. Anders fremstod hjælpsom over for min mor. Han var fin i starten, men blev underlig til sidst. Det var mærkeligt at Anders var i hjemmet. Jeg begyndte til sidst i deres forhold, efter et par måneder, at opdage blodpletter på gulvet, grundet heroin. I starten sagde jeg altid godmorgen, men stoppede langsomt med at sige det, og begyndte at ignorere ham. Anders sagde til mig, at han ikke kunne forstå hvorfor jeg ville se min far og lillebror, og sagde bl.a. "hvorfor vil du hjem til ham?", og sagde til mig at "Jeg ikke kunne lide ham". Min lillebror var ikke i skole, det halve år. Efter det halve år, er jeg taget hjem og sove hos min far fordi jeg savnede min lillebror, efter ikke at have set ham i 6 måneder. Kommunen og politiet henter om morgenen min lillebror og jeg og kører mod opholdsstedet, med min lillebror. Samme dag tager mig og min mor hjem og opholder os hos min morfar. Min mor tager hjem til Århus igen dagen efter, til hus og kæreste, mens jeg bliver hos min morfar. Min mors kæreste bliver voldsom og ubehagelig i den næste uge, så min mor må flygte om natten til Vejle igen og kommer i samme ombæring på krisecenter.

Forår 2019

Da min mor kommer på krisecenter starter jeg på den nye skole og går der i 6 og 7 klasse.

2019

Min mor har været på krisecenter i 6 måneder, og jeg flytter derhen til hende efter at have boet hos min morfar i det første halve år. Jeg har i hvertfald boet der nogle måneder inden min lillebror, rømmer fra sit opholdssted, og flytter ind sammen med os. Min lillebror havde det svært og var utryk, i det års tid, han boede på sit opholdssted. Han ringede tit og græd og fortalte at han ikke ville være der. Vi ender med at få hver vores værelse på Krisecenteret, da min lillebror har svært ved at rumme at være på samme værelse med mig og min mor.

2021

Vi flytter bolig i Roskilde. Resten af 7 og 8 klasse går jeg i skole i Roskilde. Der opstartes familiebehandling, som aldrig kommer til at virke. Vi havde ikke god kemi, og efter 2 måneder stoppede vi det.

Starten af 2023

Jeg begynder at have tanker og adfærd ift. OCD.

Mine tanker

Jeg vasker rigtig meget hænder når jeg har rørt noget derhjemme, f.eks. når jeg har åbnet en skuffe i køkkenet. Det er hårdt for mine hænder at vaske dem så meget. Jeg bruger tit en serviet til at røre ved ting, i stedet for, samt andre tvangshandlinger. Det er også et enormt pres for min bror at jeg har det sådan, og vi skændes omkring det.

August - oktober 2023

Jeg starter på HF og dropper ud i slutningen af oktober, da jeg ikke kan overskue skolen på det tidspunkt.

2021-2023

Konflikterne mellem min lillebror og jeg, starter rigtig mens vi bor på krisecenteret og er efterfølgende blevet mere alvorlige, efter vi er flyttet hjem i lejligheden i Holbæk.

Oktober – December 2023

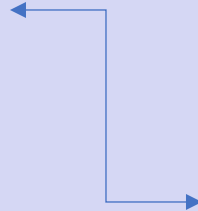
Jeg bor hos min morfar, grundet konflikt i hjemmet mellem min mor og lillebror og jeg. Efter en konflikt med min morfar d. 24. december, smed min morfar mig ud, og jeg blev nødt til at flytte hjem til min mor igen.

November 2023

Vi flytter fra Roskilde i 2023, til vores nuværende lejlighed Holbæk i november måned ca. Hygiejnen i hjemmet begynder at gå mig meget på, og jeg begynder at lægge mærke til bl.a. tis på gulvet og toiletbrættet hver anden dag samt andre tydelige tegn på uhygiejne derhjemme. Det er enormt hårdt for mig at deale med og det begrænser mig rigtig meget i min hverdag. Jeg tager mere og mere afstand fra hjemmet, og opholder mig nærmest kun på mit værelse. Det går grusomt udover mine spise og toiletvaner.

Februar 2024

Min mor og jeg opsøger psykiatrisk skadestue, med håb om indlæggelse, på baggrund af min OCD og konflikter i hjemmet grundet det.



Marts 2024

På baggrund af en konflikt i hjemmet mellem mig og min lillebror opsøger min mor og jeg Joannahuset for hjælp. Jeg får efterfølgende 14 dages husly.

Mine ønsker for fremtiden

Jeg er flyttet så meget rundt i min barndom og der er sket så meget tumult omkring mig. Jeg har også boet på mange forskellige måder med min familie og dette har været med til at gøre det vanskeligt og næsten umuligt for os at bo sammen. Jeg tror det vil gøre min mors og min relation en del bedre at have hinanden på afstand og ikke have så mange problemer hver dag. Jeg har brug for at have en stabil hverdag uden stor chance for konflikter, og hvor jeg kan være sikker på ikke at blive forstyrret i hverdagens forløb, kan have tingene på min egen måde og have ro omkring mig. Jeg er 16 år og vil gerne have mulighed for at kunne komme af med min OCD, så jeg med en normal psyke kan klare en eventuel uddannelse samt andre ting når jeg træder ud i voksenlivet.